

献立予定(実施)表

(2021年 2月 1日~2021年 2月 7日)

2月 1日 (月)	2月 2日 (火)	2月 3日 (水)	2月 4日 (木)	2月 5日 (金)	2月 6日 (土)	2月 7日 (日)
E 501kcal 蛋白 20.2g 脂質 14.9g 炭水 67.4g 鉄 2.5mg 食塩 1.9g	E 461kcal 蛋白 17.4g 脂質 8.2g 炭水 78.0g 鉄 3.1mg 食塩 1.4g	E 516kcal 蛋白 19.5g 脂質 21.6g 炭水 57.9g 鉄 2.4mg 食塩 1.2g	E 551kcal 蛋白 16.4g 脂質 17.1g 炭水 80.9g 鉄 3.0mg 食塩 1.9g	E 495kcal 蛋白 17.5g 脂質 16.2g 炭水 67.3g 鉄 1.9mg 食塩 1.5g	E 449kcal 蛋白 19.5g 脂質 13.6g 炭水 60.5g 鉄 2.5mg 食塩 1.8g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■さわらの幽庵焼き さわら骨なし切身80g 1/2切 料理酒(1.8L) 2.0g みりん(1.8L) 6.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 4.5g レモン果汁(100%・720ml) 2.0g ■小松菜の煮浸し こまつな(生) 30.0g ◇にんじん(生) 5.0g 葱葉用揚 1.8g うす口しょうゆ(1.8L) 1.0g 上白糖(1kg) 1.0g みりん(1.8L) 1.0g 水 17.0g ■大根の味噌汁 だいこん(生) 10.0g ◇玉ねぎ(生) 10.5g ◇にんじん(生) 4.0g 葉ねぎ(生) 1.0g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	■散らし寿司 ◇精白米(10kg)国産 40.0g 酢(1.8L) 3.6g 上白糖(1kg) 1.8g 塩 適量 冷凍・鮭フレーク(500g) 10.0g 干し椎茸(スライス1kg) 1.0g ◇にんじん(生) 6.0g うす口しょうゆ(1.8L) 1.5g 上白糖(1kg) 1.0g きゅうり(生) 8.0g 焼きのり(全型・4g×10枚) 0.6g 錦糸玉子(手焼き・500g) 8.0g 桜でんぶ(さくら200g) 1.2g ■ほうれん草のお浸し ◇カットほうれん草(1kg) 28.0g ◇にんじん(生) 3.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 0.8g 上白糖(1kg) 0.3g 風味だし汁 1.0g 糸かつお(210g) 0.3g ■つみれ汁 いわしすり身(500g) 15.5g 片栗粉(2kg) 0.5g だいこん(生) 8.0g ◇にんじん(生) 5.0g 葉ねぎ(生) 2.0g うす口しょうゆ(1.8L) 0.8g 塩 適量	■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■高野豆腐のナゲット 高野豆腐(細切) 5.0g 鶏ひき肉(生) 20.0g ◇玉ねぎ(生) 15.0g ◇にんじん(生) 3.0g 玉子L (64g×10個入) 6.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 1.0g みりん(1.8L) 1.0g しょうが(生・g) 0.1g 小麦粉(2kg) 1.6g 片栗粉(2kg) 1.0g 植物油(一斗缶・F680) 3.0g トマトケチャップ(1kg・ポ 3.0g ■ブロッコリーの和え物 ●ブロッコリーS(南米産) 25.0g ◇にんじん(生) 4.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 0.5g 上白糖(1kg) 0.3g 風味だし汁 0.8g ■白菜の味噌汁 はくさい(生) 10.0g ほんしめじ(生) 5.0g カットわかめ 0.2g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	■ロールパン ロールパン(40g)2pおینگル 1/2hッ いちごジャム瓶(780g) 4.5g ■ナポリタンスバゲティ スバゲティ 10.8g ◇玉ねぎ(生) 20.0g ◇アールスメーク-除去スライス-コン(50 10.0g ◇にんじん(生) 4.0g ピーマン(生) 4.0g なたね油(1350g・ボトル) 0.9g トマトケチャップ(1kg・ポ 11.0g 塩 適量 ウスターソース(1L) 1.6g 上白糖(1kg) 1.2g ■豆菜サラダ 水煮大豆(1000g) 6.0g ◇にんじん(生) 5.0g チンゲンサイ(生) 27.0g ◇カーネルコーン(1kg・冷 4.0g マヨネーズ(1kg) 4.0g ■スープ コンソメ(500g) 0.8g 塩 適量 こしょう(300g) 適量 うす口しょうゆ(1.8L) 0.5g ◇玉ねぎ(生) 10.5g ◇にんじん(生) 4.0g パセリ缶(50g・乾燥) 0.1g	■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■豚肉と根菜の煮物 豚小間(デ)500g 25.0g レンコンスライスS(500g・ 5.0g ささがきごぼう(冷凍) 10.0g ◇にんじん(生) 4.0g だいこん(生) 20.0g ◇グリーンピース(1kg・冷凍 3.0g しょうが(おろし・1kg) 0.2g なたね油(1350g・ボトル) 4.2g 上白糖(1kg) 3.2g 料理酒(1.8L) 0.5g なたね油(1350g・ボトル) 1.0g ■しろ菜の和え物 しろ菜(生) 30.0g ◇にんじん(生) 6.0g ◇カーネルコーン(1kg・冷 3.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 0.8g 上白糖(1kg) 0.3g ■麩の味噌汁 おつゆ麩(1kg) 1.0g ◇玉ねぎ(生) 10.0g 葉ねぎ(生) 1.5g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	■他人丼 ◇精白米(10kg)国産 40.0g 玉子L (64g×10個入) 20.0g ◇牛肉(薄切りデ)パ'ラ・脂 25.0g ◇玉ねぎ(生) 30.0g 上白糖(1kg) 2.0g みりん(1.8L) 1.5g 濃口しょうゆ(1.8L) 2.0g うす口しょうゆ(1.8L) 2.0g 料理酒(1.8L) 1.5g 風味だし汁 10.0g ■ほうれん草のごま和え ◇カットほうれん草(1kg) 30.0g ◇にんじん(生) 4.0g ごま(いり・白) 0.8g うす口しょうゆ(1.8L) 0.6g 上白糖(1kg) 0.3g ■大根の味噌汁 だいこん(生) 12.0g ◇にんじん(生) 4.0g 葉ねぎ(生) 1.0g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■マフィン ●マーガリン(1kg) 3.0g 上白糖(1kg) 5.2g 大山まきば1000ml(遠州屋) 6.3g 玉子L (64g×10個入) 5.2g 小麦粉(2kg) 13.5g ベ-キングパウダ-缶(450g・小 0.5g 干しぶどう(100g) 3.0g 水 4.5g	■牛乳 加工乳(低脂肪1L) 90.0g ■鬼まんじゅう さつまいも(生) 35.0g 上白糖(1kg) 4.0g ホットケーキミックス(1kg) 15.0g 白玉粉(250g) 1.2g 大山まきば1000ml(遠州屋) 2.4g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■黒糖ふのラスク おつゆ麩(1kg) 8.0g ●マーガリン(1kg) 8.0g 黒砂糖(粉末・500g) 6.0g	■牛乳 加工乳(低脂肪1L) 90.0g ■たぬきおにぎり ◇精白米(10kg)国産 36.0g 天かす(小・80g) 1.8g 追いがつおつゆの素1.8L 1.5g 葉ねぎ(生) 1.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■メープルケーキ 小麦粉(2kg) 12.0g ベ-キングパウダ-缶(450g・小 0.2g 炭酸ナトリウム(重曹)100g 0.1g ●マーガリン(1kg) 5.9g 上白糖(1kg) 4.0g 玉子L (64g×10個入) 7.0g 大山まきば1000ml(遠州屋) 3.0g メープルシロップ(1L) 3.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■市販菓子 雪の宿(7.5g×24) 2枚 ビスコ((4.1g×5枚)×3pc) 1枚	

献立予定(実施)表

(2021年 2月 8日~2021年 2月14日)

2月 8日 (月)	2月 9日 (火)	2月10日 (水)	2月11日 (木)	2月12日 (金)	2月13日 (土)	2月14日 (日)
E 522kcal 蛋白 24.5g 脂質 15.8g 炭水 67.9g 鉄 2.3mg 食塩 1.5g	E 423kcal 蛋白 15.3g 脂質 12.7g 炭水 60.0g 鉄 3.3mg 食塩 1.0g	E 477kcal 蛋白 18.2g 脂質 16.9g 炭水 60.4g 鉄 1.4mg 食塩 1.3g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 炭水 g 鉄 mg 食塩 g	E 512kcal 蛋白 14.8g 脂質 22.7g 炭水 61.5g 鉄 1.0mg 食塩 2.2g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 炭水 g 鉄 mg 食塩 g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g		■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g		
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■鯖の味噌煮 さば骨なし切身 80g 1/2切 料理酒(1.8L) 1.6g 上白糖(1kg) 2.4g みりん(1.8L) 1.3g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 2.0g 風味だし汁 4.0g ■白菜の和え物 はくさい(生) 35.0g ◇にんじん(生) 4.4g 惣菜用揚 2.2g 濃口しょうゆ(1.8L) 0.8g 上白糖(1kg) 0.5g 風味だし汁 0.8g ■かき玉汁 ◇玉ねぎ(生) 10.5g 煮込みちくわ(55g・冷凍) 4.0g みつば(生) 1.0g 玉子L (64g×10個入) 8.0g うす口しょうゆ(1.8L) 0.8g 塩 適量	■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■豚肉の生姜焼き 豚小間(骨)500g 20.0g ◇玉ねぎ(生) 29.8g キャベツ(生) 19.0g ◇にんじん(生) 4.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 1.0g 上白糖(1kg) 0.5g みりん(1.8L) 1.0g しょうが(おろし・1kg) 0.3g なたね油(1350g・ボトル) 0.2g ■ポテトサラダ メークイン(生) 30.0g ◇にんじん(生) 3.0g きゅうり(生) 3.0g 塩 適量 マヨネーズ(1kg) 4.0g ■小松菜の味噌汁 ごまつな(生) 12.0g ◇にんじん(生) 4.0g 惣菜用揚 1.4g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■中華風ローストチキン 鶏もも20g(生) 2枚 ◇玉ねぎ(生) 15.0g しょうが(おろし・1kg) 0.1g みりん(1.8L) 0.5g 濃口しょうゆ(1.8L) 2.5g ごま(いり・白) 0.3g ごま油(1650g) 0.2g ■春雨の酢の物 緑豆はるさめ(500g) 3.2g ◇にんじん(生) 3.0g きゅうり(生) 19.2g かに風味かまぼこ(フレーク・5) 5.0g 塩 適量 上白糖(1kg) 0.5g 酢(1.8L) 2.4g なたね油(1350g・ボトル) 0.8g ■里芋の味噌汁 さといも(Sサイズ・冷凍) 1個 ◇玉ねぎ(生) 10.0g ◇にんじん(生) 3.0g 葉ねぎ(生) 1.0g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	■建国記念の日	■食パン 食パン(33g×12枚切 1斤)判 1枚 ブルーベリージャム瓶(780) 4.5g ■ハートコロッケ 男爵コロッケ(ハート型・30g×1) 2個 植物油(一斗缶・FG80) 4.0g とんかつソース(1.8L) 5.0g ■コロコロサラダ ポークウインナー(15g×40) 10.0g きゅうり(生) 10.6g ◇にんじん(生) 5.0g マヨネーズ(1kg) 4.0g ■コンソメスープ コンソメ(500g) 0.8g 塩 適量 こしょう(300g) 適量 うす口しょうゆ(1.8L) 0.5g ◇玉ねぎ(生) 10.5g ◇カーネルコーン(1kg・冷) 3.0g ◇にんじん(生) 3.0g	■生活発表会	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■マカロニきな粉 マカロニ(細・4kg) 14.0g きな粉(200g) 8.0g 上白糖(1kg) 8.0g 塩 適量	■牛乳 加工乳(低脂肪1L) 90.0g ■揚げごぼう ごぼう(生) 30.0g 片栗粉(2kg) 1.8g 植物油(一斗缶・FG80) 2.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 1.0g 上白糖(1kg) 0.5g みりん(1.8L) 0.5g ごま(いり・白) 0.8g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■フルーツドッグ ホットドッグ(40g)判エンル 1/3個 冷凍ホイップ(1000ml) 5.0g 黄桃缶(ハーフ2号缶480g) 5.0g みかん缶(2号缶480g) 5.0g		■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■ココアプリン ココアパウダー(200g) 0.5g プリンミックス(800g) 14.2g 水 55.0g 冷凍ホイップ(1000ml) 10.0g		

献立予定(実施)表

(2021年 2月15日～2021年 2月21日)

2月15日(月)	2月16日(火)	2月17日(水)	2月18日(木)	2月19日(金)	2月20日(土)	2月21日(日)
E 572kcal 蛋白 16.6g 脂質 22.2g 炭水 74.5g 鉄 1.9mg 食塩 2.4g	E 439kcal 蛋白 18.9g 脂質 12.9g 炭水 59.2g 鉄 2.8mg 食塩 1.6g	E 477kcal 蛋白 17.8g 脂質 17.2g 炭水 60.8g 鉄 1.9mg 食塩 1.3g	E 477kcal 蛋白 17.8g 脂質 11.1g 炭水 64.2g 鉄 3.6mg 食塩 1.9g	E 492kcal 蛋白 21.9g 脂質 22.3g 炭水 49.5g 鉄 2.2mg 食塩 2.1g	E 423kcal 蛋白 17.6g 脂質 15.8g 炭水 50.3g 鉄 1.8mg 食塩 0.9g	
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■ハヤシライス ◇精白米(10kg)国産 40.0g ◇牛肉(薄切り)4パ・ラ・脂 13.0g マッシュルーム缶(454g) 4.0g ◇玉ねぎ(生) 30.0g ◇にんじん(生) 10.0g なたね油(1350g・ボトル) 1.4g 水 50.0g コンソメ(500g) 0.2g トマトケチャップ(1kg・ポ) 2.0g 上白糖(1kg) 2.0g 塩 適量 ピーフシチュール(ハウ) 6.0g ハヤシフレーク(1kg) 6.0g ■キャベツのサラダ キャベツ(生) 25.0g ◇にんじん(生) 3.0g ◇カーネルコーン(1kg・冷) 4.0g 焙煎ごまだれ(キョーマン・1L) 4.0g ■スープ コンソメ(500g) 0.8g 塩 適量 こしょう(300g) 適量 うす口しょうゆ(1.8L) 0.5g ◇玉ねぎ(生) 10.5g ◇にんじん(生) 4.0g ●プロッコリーS(南米産) 8.0g	■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■ホイコーロー 豚小間(デ)500g 25.0g キャベツ(生) 16.0g ◇玉ねぎ(生) 15.1g ◇にんじん(生) 3.0g ピーマン(生) 6.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 1.0g 赤だし(500g) 3.5g 料理酒(1.8L) 1.7g 上白糖(1kg) 1.2g なたね油(1350g・ボトル) 0.5g ■プロッコリーの中華和え ●プロッコリーS(南米産) 25.0g かに風味かまぼこ(フレーク・5) 2.5g ◇にんじん(生) 4.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 0.8g 上白糖(1kg) 0.3g ごま油(1650g) 0.5g ■たまごスープ 玉子L(64g×10個入) 8.0g ◇玉ねぎ(生) 10.5g ◇にんじん(生) 4.0g 粉末チキンスープ(1kg) 0.8g 塩 適量 パセリ缶(50g・乾燥) 0.1g	■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■鮭のフライ 秋サケ骨なし切身70g 1/2切 塩 0.1g 水 4.0g 小麦粉(2kg) 4.0g パン粉(1kg・乾燥) 4.0g 植物油(一斗缶・FG80) 2.0g とんかつソース(1.8L) 5.0g ■ひじきのサラダ 芽ひじき(1kg・乾燥) 1.0g きゅうり(生) 20.0g プレスハム(白角・500g)チ 2.8g ◇にんじん(生) 4.0g マヨネーズ(1kg) 4.0g ■豆腐の味噌汁 絹ごし豆腐(340g) 12.0g ほんしめじ(生) 5.0g カットわかめ 0.2g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	■ふりかけご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ふりかけ(たまご・250g) 0.8g ■カレーうどん 細うどん(ゆで160g) 1/4玉 豚小間(デ)500g 20.0g ◇玉ねぎ(生) 10.0g ◇にんじん(生) 3.0g 葱葉用揚 5.0g 葉ねぎ(生) 2.0g パーモントカレー(1kg) 5.0g 塩 適量 風味だし汁 110.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 6.4g 片栗粉(2kg) 1.0g ■小松菜のおかか和え カット小松菜(冷凍) 30.0g ◇にんじん(生) 4.0g ツナ缶(185g) 4.0g 糸かつお(210g) 0.5g うす口しょうゆ(1.8L) 0.8g 上白糖(1kg) 0.3g ■ニコニコゼリー ニコニコゼリー(7g×40個) 1個	■イエローロール イエローロール(40g)2パック 1/2パック いちごジャム瓶(780g) 4.5g ■ウインナーオムレツ 玉子L(64g×10個入) 36.0g ポークウインナー(15g×40) 8.0g シュレッドチーズ(1kg) 7.0g ◇ミックスベジタブル(1kg) 10.5g ◇玉ねぎ(生) 10.5g 大山まきば1000ml(遠州屋) 10.0g こしょう(300g) 適量 塩 0.1g なたね油(1350g・ボトル) 1.4g トマトケチャップ(1kg・ポ) 3.5g ■ほうれん草のサラダ ほうれん草(生) 32.0g ◇にんじん(生) 4.0g ツナ缶(185g) 4.0g 和風ドレッシング(1L・デリシャス) 4.0g ■オニオンスープ コンソメ(500g) 0.8g 塩 適量 こしょう(300g) 適量 うす口しょうゆ(1.8L) 0.5g ◇玉ねぎ(生) 10.5g ◇にんじん(生) 5.4g パセリ缶(50g・乾燥) 0.1g	■麻婆豆腐丼 ◇精白米(10kg)国産 40.0g 木綿豆腐(340g) 40.0g ◇豚ひき肉 27.0g しょうが(生・g) 0.5g ◇玉ねぎ(生) 10.0g ◇にんじん(生) 5.0g 葉ねぎ(生) 1.5g なたね油(1350g・ボトル) 0.4g ごま油(1650g) 0.4g みりん(1.8L) 1.4g あわせ味噌(赤・1kg) 1.6g 水 21.0g 片栗粉(2kg) 0.9g ■もやしのナムル 成田もやし250g(生) 30.0g ◇にんじん(生) 5.0g ごま油(1650g) 0.8g 上白糖(1kg) 0.5g 塩 適量 濃口しょうゆ(1.8L) 0.8g ■中華スープ しろ菜(生) 15.0g ほんしめじ(生) 5.0g カットわかめ 0.2g 粉末チキンスープ(1kg) 0.8g 塩 適量	
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■きな粉クッキー 小麦粉(2kg) 12.0g きな粉(200g) 5.0g ●マーガリン(1kg) 10.0g 上白糖(1kg) 6.0g 大山まきば1000ml(遠州屋) 2.0g	■牛乳 加工乳(低脂肪1L) 90.0g ■コーンマヨトースト 食パン(33g×12枚切 1斤) 2/4枚 ◇カーネルコーン(1kg・冷) 10.0g マヨネーズ(1kg) 4.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■りんごのコンポート りんご(生) 1/6玉 上白糖(1kg) 4.0g	■牛乳 加工乳(低脂肪1L) 90.0g ■スイートパンプキン 西洋かぼちゃ(生) 50.0g ●マーガリン(1kg) 1.0g 上白糖(1kg) 4.5g 大山まきば1000ml(遠州屋) 3.7g 卵黄(生) 適量	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■チヂミ ◇豚ひき肉 7.0g にら(生) 3.0g ◇玉ねぎ(生) 7.0g 玉子L(64g×10個入) 3.5g 小麦粉(2kg) 10.0g 水 14.0g だしの素(1000g) 0.1g 塩 適量 ごま油(1650g) 1.0g ポン酢(1.8L) 3.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■市販菓子 たべっ子ベイビー(63g) 6.0g 星たべよ(3.5g×22) 1枚	

献立予定(実施)表

(2021年 2月22日~2021年 2月28日)

2月22日(月)	2月23日(火)	2月24日(水)	2月25日(木)	2月26日(金)	2月27日(土)	2月28日(日)
E 469kcal 蛋白 19.7g 脂質 14.3g 炭水 62.5g 鉄 1.4mg 食塩 1.7g	E kcal 蛋白 g 脂質 g 炭水 g 鉄 mg 食塩 g	E 445kcal 蛋白 18.2g 脂質 10.3g 炭水 67.6g 鉄 1.7mg 食塩 1.2g	E 482kcal 蛋白 18.1g 脂質 9.3g 炭水 80.2g 鉄 3.0mg 食塩 2.5g	E 576kcal 蛋白 20.0g 脂質 26.5g 炭水 62.5g 鉄 1.1mg 食塩 1.4g		
朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g		■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g		
昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
■豚丼 ◇精白米(10kg)国産 40.0g 豚小間(㍈)500g 30.0g ◇玉ねぎ(生) 39.5g ◇にんじん(生) 5.0g 上白糖(1kg) 1.4g みりん(1.8L) 0.9g 濃口しょうゆ(1.8L) 1.0g うす口しょうゆ(1.8L) 1.0g みりん(1.8L) 0.9g ■大根のツナ和え だいこん(生) 25.0g ◇にんじん(生) 4.0g ツナ缶(185g) 7.0g 濃口しょうゆ(1.8L) 0.8g 上白糖(1kg) 0.3g ■揚げの味噌汁 惣菜用揚 2.2g ◇玉ねぎ(生) 10.5g カットわかめ 0.3g あわせ味噌(赤・1kg) 4.0g	■天皇誕生日	■ご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ■白身魚の野菜あんかけ ホキ骨なし切身80g 1/2切 なたね油(1350g・ボトル) 0.2g チンゲンサイ(生) 15.0g ◇玉ねぎ(生) 10.0g ◇にんじん(生) 3.0g ☆ヒガシマルうす口しょうゆ(1 0.8g みりん(1.8L) 0.5g 酢(1.8L) 0.8g 風味だし汁 25.0g 片栗粉(2kg) 0.3g ■南瓜の煮付け 西洋かぼちゃ(生) 40.0g ◇グリーンピース(1kg・冷凍 3.0g ☆ヒガシマルうす口しょうゆ(1 0.5g 上白糖(1kg) 0.5g みりん(1.8L) 0.5g 風味だし汁 17.0g ■えのきの味噌汁 えのきたけ(生)200g 7.5g ◇玉ねぎ(生) 10.0g 葉ねぎ(生) 1.0g ●タケヤ味噌(特醸・1kg) 4.0g	■ふりかけご飯 ◇精白米(10kg)国産 40.0g ふりかけ(味かつお・250g) 0.8g ■ちゃんぽんめん 中華そば(ゆで130g) 1/3玉 豚小間(㍈)500g 15.0g ◇玉ねぎ(生) 10.0g 成田もやし250g(生) 10.0g キャベツ(生) 10.0g ◇にんじん(生) 5.0g 丸赤かぼ(5.5g×30枚)5mm 5.0g 葉ねぎ(生) 1.0g 白湯ラーメンスープ(1kg) 13.0g 水 130.0g ■ジャーマンポテト メークイン(生) 30.0g ◇玉ねぎ(生) 10.0g ポークウインナー(15g×40 5.0g パセリ缶(50g・乾燥) 適量 なたね油(1350g・ボトル) 0.2g 塩 適量 こしょう(300g) 適量 コンソメ(500g) 0.1g ■オレンジ パレンシアオレンジ(生) 1/4玉	■☆お誕生会☆ ■ロールパン ロールパン(40g)2pオリエタル 1/2hッ ブルーベリージャム瓶(780 4.5g ■チキンカツ 鶏もも20g(生) 2枚 塩 適量 小麦粉(2kg) 5.0g パン粉(1kg・乾燥) 5.0g 植物油(一斗缶・F680) 2.0g トマトケチャップ(1kg・ポ 4.0g ■ブロッコリーサラダ ●ブロッコリーS(南米産) 25.0g ◇にんじん(生) 5.0g ◇カーネルコーン(1kg・冷 5.0g 和風ドレッシング(1L・デリシヤス 4.0g ■白菜スープ コンソメ(500g) 0.8g 塩 適量 こしょう(300g) 適量 うす口しょうゆ(1.8L) 0.5g はくさい(生) 12.0g ◇玉ねぎ(生) 10.0g ◇にんじん(生) 4.0g パセリ缶(50g・乾燥) 0.1g		
3時	3時	3時	3時	3時	3時	3時
■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■チーズ蒸しパン ダイスカットチーズ(1kg) 5.0g ホットケーキミックス(1kg 16.0g 大山まきば1000ml(遠州屋) 10.0g		■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■スコーン 小麦粉(2kg) 12.5g ベーキングパウダー(450g・小 0.5g 無塩バター(450g) 2.5g 上白糖(1kg) 2.2g 塩 適量 大山まきば1000ml(遠州屋) 5.0g いちごジャム瓶(780g) 3.0g	■牛乳 加工乳(低脂肪1L) 90.0g ■わらびもち わらび餅粉(180g) 9.0g 水 32.0g 黒砂糖(粉末・500g) 6.0g きな粉(200g) 2.5g 上白糖(1kg) 2.0g	■牛乳 大山まきば1000ml(遠州屋) 90.0g ■ケーキアラモード バナナ(生) 3.0g 小麦粉(2kg) 9.6g ベーキングパウダー(450g・小 0.1g 炭酸ナトリウム(重曹100g) 適量 ●マーガリン(1kg) 5.9g 上白糖(1kg) 6.4g 玉子L (64g×10個入) 5.6g 大山まきば1000ml(遠州屋) 2.4g 冷凍ホイップ(1000ml) 6.0g 黄桃缶(ハーフ2号缶480g) 6.0g		